

Programa Monográfico MCE SALUD

Horario de 7:00 a 14:00 (hora Madrid)

6:45 la sala se abrirá a las 6:40

RECEPCIÓN, importante entrar antes para empezar puntuales.

7:00 a 8:00

Auto-masaje Taoista (Activando los meridianos)

Activación Chacka Raiz/Rojo/LAM

Visualización profunda (Restaurando mi CUERPO físico)

Recuperando la frecuencia mas alta de la salud óptima.

Infusión TULSI

8:00 a 9:00

La importancia del ayuno (Intermitente, 1 día a la semana o 1 semana)

Activación Chacka del Corazón/Verde/YAM y visualización

Movimiento, MCE SOY

SOY SALUDABLE

SOY CAPAZ DE SANAR

SOY UN SISTEMA INMUNE FUERTE Y EFICAZ

Batido verde revitalizante

9:00 a 10:00

Auto-masaje diafragma con aceite de coco

Activación Chacka Plexo solar/Amarillo/RAM visualización

Movimiento, MCE MEREZCO

MEREZCO tener un CUERPO SANO.

MEREZCO ser dueñ@ de mi salud y me ocupo ahora

MEREZCO saber como sanar

10:00 a 11:00

Respiración Consciente YIN-YAN (mejora circulación, pulmones fuertes, y mas)

Activación Chacka Sacro/Naranja/VAM visualización

Movimiento, MCE PUEDO

PUEDO estar y ser SAN@

PUEDO conectar con mi sistema inmune y sanar

PUEDO LIBERAR mi tensión y volver a la armonía corporal

Programa Monográfico MCE SALUD

11:00 a 12:00

La importancia del Agua (hidratación, reseteo y re-programación)

Activación Chacka Garganta/Azul/HAM y visualización

Movimiento MCE ACEPTO

ACEPTO que he dejado mi Salud en manos de otros y me ocupo ahora.

ACEPTO mi salud, la cuido y la conservo

ACEPTO que sé vivir saludablemente hasta el final de mi vida

ACEPTO que la MUERTE es un proceso natural de la vida

12:00 a 13:00

ATERRAMIENTO (refuerza el sistema inmune, ionización y antioxidante)

Activación Chacka 3° Ojo/Morado/OM y visualización

Movimiento MCE AGRADEZCO

AGRADEZCO conectarme con la frecuencia mas alta de la salud optima

AGRADEZCO lo que me muestra el dolor y lo libero

AGRADEZCO vivir sanamente y lo hago

13:00 a 14:00

Saliva, orina, auto-curación

Activación Chacka Corona/Blanco-multicolor/Silencio

Movimiento MCE PERDONO

PERDONO a mis padres por..... con mi salud y me ocupo ahora

Me PERDONO por dejar mi salud de manos de otros

Me PERDONO por dejarme y me recupero a mi mism@ ahora.

***Cada hora habrá entre 3 y 5 minutos de descanso**

Preguntas y cierre.